

Veel informatie over dementie is te vinden op de website dementie.nl

Niet alles is online of vanuit een boek of cursus te leren.
Soms heb je gewoon behoefte aan persoonlijk contact met mensen die weten waarover het gaat.
Daarvoor is een Alzheimer Café.

Acht keer per jaar is er een bijeenkomst. Deze heeft een inspirerend, informatief en soms ook confronterend thema.
Je kunt rekenen op deskundige sprekers, boeiende discussie en gezelligheid.
Het Alzheimer Café is er voor iedereen die met dementie te maken heeft.

Word donateur
alzheimer-nederland.nl/donatie

Vragen over dementie?

Bel de AlzheimerTelefoon
0800 - 5088
7 dagen per week bereikbaar
van 09.00 tot 23.00 uur



alzheimer café

Hardenberg

Jaarprogramma 2020

Elke derde dinsdag van de maand
januari t/m mei - september t/m november

Boomstam café-restaurant Het Heemse
Blanckvoortallee 2
Hardenberg

Programma 2020

Het Alzheimer Café Hardenberg wordt geïnitieerd door Saxenburgh en Carinova steunpunt mantelzorg, met dank aan de gemeente Hardenberg voor de subsidie; Boekhandel Heijink, bloemenboetiek Mimosa en Het Heemse voor hun bijdrage in natura.

21 januari **Dementie: je zal het maar hebben**
Spreker: Jaap Muilwijk, specialist ouderengeneeskunde.

18 februari **“Blijf niet te lang weg”**
Ira Stam komt vertellen over haar boek dat gaat over liefdevolle (mantel)zorg en de dementie van haar moeder

17 maart **Dementievriendelijk in je buurt**
Hoe betrek je de sociale omgeving in het vragen en bieden van hulp?
Training door Samendementievriendelijk

21 april **Gedragsverandering vanuit dementie, met o.a. intimiteit.**
Spreker hierover is o.a. Ria Krabbendam

19 mei **Hoe gaat het thuis?**
In gesprek over het moment van opname, met hierbij informatie over de nieuwe Wet Zorg en Dwang

juni t/m augustus **Zomerstop**

15 september **Activiteit rond de Wereld AlzheimerDag**
Samen met het Alzheimer Café Dedemsvaart
Info volgt

20 oktober **Veilig financieel oud worden**
Wat kan ik regelen?
Sprekers vanuit Alliantie Hardenberg-Ommen.

17 november **“Waar zit het lichtknopje”**
Eenakter door Ernst Buning, met tekst en liedjes over het dementieproces en overlijden van zijn vrouw

december **Geen Alzheimer Café**

info **CONTACTPERSONEN**
- Nora Wolsleger 0523 276 000
Saxenburgh-ouderenzorg
- Erna Martens 0900 8662
Carinova steunpunt mantelzorg
Meer info is beschikbaar via de site van Alzheimer Nederland: alzheimer-nederland.nl

Inloop met koffie vanaf 19.00 uur (gratis toegang)
Start programma 19.30 uur
Einde van de avond 21.30 uur